

PLAN RADA I RAZVOJA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE ZA 2022. GODINU

Sukladno članku 134. Zakona o zdravstvenoj zaštiti NN 100/2018, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije obavlja sljedeće poslove:

- zdravstvenog prosvjećivanja s promicanjem zdravlja i prevencije bolesti
- provodi specifičnu i preventivnu zdravstvenu zaštitu djece i mladeži, osobito u osnovnim i srednjim školama te visokim učilištima na svom području
- prati, proučava, evaluira i izvješćuje o zdravstvenim potrebama i funkcionalnoj onesposobljenosti starijih ljudi te predlaže zdravstvene mjere za svoje područje
- prikuplja, kontrolira i analizira statistička izvješća iz područja zdravstva, uključujući bolesti ovisnosti, na razini jedinica područne (regionalne) samouprave za potrebe Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo
- na zahtjev župana odnosno gradonačelnika prati i ocjenjuje zdravstveno stanje stanovništva na tom području
- kontinuirano provodi mjere higijensko-epidemiološke zaštite s epidemiološkom analizom stanja na području jedinice područne (regionalne) samouprave i po potrebi provodi protuepidemijske mjere te nadzire provođenje obveznih imunizacija
- provodi mjere gerontološke zdravstvene zaštite
- analizira epidemiološko stanje, planira, predlaže i sudjeluje u provođenju mjera i aktivnosti za sprječavanje, rano otkrivanje i suzbijanje bolesti ovisnosti
- provodi zaštitu mentalnog zdravlja i izvanbolničko liječenje ovisnosti, što obuhvaća prevenciju i rano otkrivanje svih psihičkih poremećaja, dijagnostiku, liječenje i rehabilitaciju svih oblika ovisnosti, kao i mjere očuvanja mentalnog zdravlja u zajednici
- surađuje sa zdravstvenim i drugim ustanovama i zdravstvenim radnicima u provedbi dijagnostike i liječenja bolesti ovisnosti te rehabilitacije i društvene integracije ovisnika
- prati provedbu mjera dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije te provodi preventivne i protuepidemijske postupke dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije za područje jedinice područne (regionalne) samouprave
- obavlja mikrobiološku djelatnost od interesa za jedinicu područne (regionalne) samouprave
- prati, proučava, analizira i ocjenjuje zdravstvenu ispravnost vode za ljudsku potrošnju, vode za rekreaciju i fizikalnu terapiju, površinske i otpadne vode, stanje vodoopskrbe te zdravstvenu ispravnost namirnica i predmeta opće uporabe za područje jedinice područne (regionalne) samouprave
- sudjeluje u izradi i provedbi pojedinih programa zdravstvene zaštite u izvanrednim prilikama
- prati, analizira i ocjenjuje utjecaj okoliša i hrane na zdravstveno stanje stanovništva jedinice područne (regionalne) samouprave
- sudjeluje u planiranju, predlaganju i provođenju mjera promicanja tjelesnog, mentalnog i spolnog/reproduktivnog zdravlja
- sudjeluje u planiranju, predlaganju i provođenju mjera za sprečavanje, rano otkrivanje i suzbijanje kroničnih nezaraznih bolesti, uključujući bolesti ovisnosti
- obavlja raspodjelu obveznih cjepiva ordinacijama na primarnoj razini zdravstvene djelatnosti na području jedinice područne (regionalne) samouprave
- može obavljati stručne poslove zaštite okoliša sukladno posebnim propisima vezano uz zaštitu okoliša i zaštitu zraka
- obavlja i ostale poslove za potrebe obavljanja javnozdravstvene djelatnosti sukladno posebnim propisima

Ravnateljica predlaže sljedeći Plan rada Zavoda za 2022. godinu po Djelatnostima:

I. DJELATNOST EPIDEMIOLOGIJU ZARAZNIH BOLESTI TE KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI

Temeljem zakona o zdravstvenoj zaštiti predviđa se provođenje higijensko-epidemiološke zdravstvene zaštite za 114.414 stanovnika naše županije u skladu s Ugovorom potpisanim s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje koje će provoditi 3 tima epidemiologije sa novčanim sredstvima koja utvrđuje HZZO sukladno standardu, uz ispomoć 1 liječnice za koju se planira specijalizacija iz epidemiologije.

Obzirom na pandemiju COVID-19 bolesti, i u 2022. godini najprioritetniji poslovi biti će vezani za cijepljenje protiv COVID-19, tijekom cijele godine uz sudjelovanje svih zdravstvenih djelatnika u ZZJZ MŽ kao i u cijelom sustavu zdravstva MŽ te zdravstveni nadzor – epidemiološku obradu i utvrđivanje epidemiološkog rizika izloženosti SARS-COV-2 virusu, utvrđivanje oboljelih i obrada kontakata oboljelih, te koordinacija sa svim sudionicima u zdravstvenom sustavu i ostalim javnim službama te stožeru Civilne zaštite MŽ.

Planira se obvezno praćenje kretanja zaraznih bolesti i epidemija uz novi informatički sustav e-prijave sukladno naputcima HZZ-a, te nadzor nad kliconošama zaraznih bolesti među stanovništvom Međimurske županije. Sukladno Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti učiniti će se epidemiološka obrada (epidemiološki izvidi i ankete) kako u sporadičnim slučajevima tako i u slučaju epidemijskih pojava zaraznih bolesti i ostalih akcidentnih stanja koja se obvezno moraju prijaviti.

Temeljem istoga Zakona obavljat će se preventivni pregledi osoba koje su u prometu i proizvodnji namirnica kao i ostalih osoba predviđenih Pravilnikom o obavljanju preventivnih zdravstvenih pregleda. U 2022. godini planira se pregledati ukupno oko 5500 osoba (obzirom da su izmijenjene odredbe Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti).

Provodit će se nadzor nad provedbom obveznog cijepljenja protiv zaraznih bolesti sukladno programu obveznih imunizacija koje donosi Ministar zdravstva i socijalne skrbi, a koje provode liječnici cjepitelji. Isto tako provodit će se distribucija obveznih cjepiva, te nadzirati i koordinirati sve aktivnosti vezane uz cijepljenje.

Provest će se distribucija cjepiva protiv gripe liječnicima primarne zdravstvene zaštite te će se uz njih i provesti procjepljivanje građana protiv gripe. Isto tako će se sukladno epidemiološkim indikacijama cijepiti protiv bjesnoće, hepatitisa B, pneumokoka, krpeljnog encefalitisa te drugih zaraznih bolesti.

Planira se provoditi kontinuiranu edukaciju sudionika u poslovanju s hranom (u sklopu sanitarnih pregleda) te nadzor istih kako bi se preduvjetni programi (dobra higijenska praksa – DPP i dobra proizvođačka praksa – DPP) kao i principi HACCP sustava što lakše i brže usvojili i primjenjivali u poslovanju s hranom.

Planira se provođenje protuepidemijskih DDD mjera prema epidemiološkim indikacijama i epidemiološki nadzor nad preventivnim DDD mjerama.

Planira se stručna edukacija doktora medicine te drugih zdravstvenih djelatnika sukladno zahtjevima struke odnosno Ministarstva zdravstva i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u okviru materijalnih mogućnosti, te u skladu sa preporučenim epidemiološkim mjerama.

II. DJELATNOST ZA JAVNO ZDRAVSTVO I PROMICANJE ZDRAVLJA

Sukladno zakonu o zdravstvenoj zaštiti te programu statističkih istraživanja RH u Djelatnosti će se prikupljati, provjeravati i obrađivati podaci godišnjih izvješća iz primarne i specijalističko-konzilijarne zdravstvene zaštite te godišnjih izvješća o radu Županijske bolnice Čakovec. Sudjelovat će u poboljšanju kvalitete podataka individualnih zdravstveno-statističkih izvješća (prijava poroda, pobačaja, prijava hospitalizacije/dnevne bolnice) kroz praćenje podataka u NAJS sustavu. Prikupljat će se kopije patohistoloških i citoloških nalaza s dijagnozama malignih bolesti (iz ŽBČ), te Prijave maligne

neoplazme (iz primarne zdravstvene zaštite i specijalističko konzilijarne djelatnosti) i prosljeđivati ih u Registar za rak Republike Hrvatske, a služiti će i za evaluaciju Nacionalnih programa ranog otkrivanja raka.

Od 2017.-2022. godine, Djelatnost za javno zdravstvo je na županijskom nivou koordinator provedbe Nacionalnog programa "Živjeti zdravo", usmjerenog promicanju zdravlja i primarnoj prevenciji, pa će se ovaj program provoditi i tijekom 2022. godine, zadnje provedbene godine projekta (Aktivnost Hodanjem do zdravlja, Volonteri u parku i Tvrtka prijatelj zdravlja), ukoliko epidemiološke mjere isto budu dozvoljavale.

Osim toga, ova djelatnost u suradnji s ostalim djelatnostima iz Zavoda kao i u suradnji s regionalnom i lokalnom samoupravom, školama, zdravstvenim i socijalnim ustanovama, nevladinim organizacijama, medijima i privatnim sektorom, organizira i provodi brojne javnozdravstvene akcije u cilju promicanja zdravlja i zdravog životnog stila, te prevencije i ranog otkrivanja kroničnih nezaraznih bolesti, a vezano uz 5 županijskih prioriteta (koronarna srčana bolest, moždani udar, nedovoljna tjelesna aktivnost, rak dojke, pušenje i prekomjerno pijenje u mladima), vezano uz prioritete iz Strateškog plana za unapređenje zdravlja i smanjivanje nejednakosti u zdravlju u Međimurskoj županiji od 2014.-2020. godine te vezano uz Nacionalni program za prevenciju kardiovaskularnih bolesti, Nacionalni program zdravstvene zaštite osoba sa šećernom bolešću, Akcijski plan za prevenciju i smanjenje prekomjerne tjelesne težine, te Nacionalne programe za rano otkrivanje raka dojke i raka debelog crijeva. U skladu s time se planira nastavak provedbe Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka dojke za žene u dobi od 50-69 godina na području Međimurske županije te provedba Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva za osobe oba spola u dobi od 50-74 godine.

Planira se i u narednoj godini kontinuirani rad Savjetovališta za prevenciju i tretman prekomjerne tjelesne težine i debljine, uz individualni tretman kao i rad edukativno-suportivnih grupa za poticanje zdravog stila života usmjerenog prvenstveno prema kontroli tjelesne težine, ali i zdravlja općenito. Ukoliko epidemiološka situacija, odnosno epidemiološke mjere to budu dopuštale, suportivne grupe će se održavati jednom mjesečno, svake treće srijede u mjesecu u trajanju od sat vremena (nažalost, tijekom 2021. godine se grupe nisu održavale). U rad suportivnih grupa uključen je liječnik specijalista epidemiologije, mag. nutricionizma, dipl.med.sestra i prvostupnik sestrinstva, a povremeno će se uključivati liječnici drugih specijalnosti. Krajem 2014. godine, u suradnji s Udrugom umirovljenika Međimurske županije - podružnica Čakovec, pokrenuta je još jedna aktivnost – formirana je Grupa za nordijsko hodanje koja se sastaje jednom tjedno u trajanju od sat vremena, uz stručnog voditelja nordijskog hodanja. Iskustva su vrlo pozitivna te se i ta aktivnost planira provoditi tijekom 2022. godine (na grupi sudjeluje više od 30 osoba, a uključene su i osobe iz Udruge slijepih i slabovidnih Međimurske županije), također u skladu s epidemiološkom situacijom (u 2021. godini grupa je djelovala samo povremeno). Djelatnost za javno zdravstvo će provoditi projekte namijenjene zadovoljavanju javnozdravstvenih potreba stanovnika Međimurja, u skladu s definiranim zdravstvenim prioritetima Županije, a sukladno mogućnostima Županije da osigura potrebna sredstva za provedbu istih, odnosno sukladno drugim izvorima financiranja. I dalje će se pružati stručna i tehnička pomoć Klubu laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec. I ove se godine planira provedba Nacionalnog programa za preventivu i zaštitu oralnog zdravlja. Djelatnost će sudjelovati i u provedbi Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018.-2028. godine.

I u 2022. godini se planira sudjelovanje u međunarodnoj NowWeMOVE kampanji, kao i sudjelovanje u obilježavanju Europskog tjedna sporta. Spomenuti projekti su manjim dijelom financijski podržani od strane Europske komisije, a dio financijskih sredstava se osigurava od regionalne i lokalne samouprave i drugih pokrovitelja te donatora i sponzora. Planira se nastavak projekta Pješke ili biciklom na posao, druženje i rekreaciju kao i provedba akcije Biciklijada tri grada, koja je 2021. godine bila dio projekta Međimurje Europska regija sporta 2022. godine, a sudjelovat ćemo i u drugim aktivnostima koje će se organizirati u sklopu tog projekta tijekom 2022. godine.

Uz veliku podršku Javne ustanove za razvoj Međimurske županije – REDEA, 30.11.2020. godine je prijavljen projekt ODLUČI SE ZA ZDRAVLJE, u sklopu trajnog poziva „Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2“ u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda. Iako su se u 2021. godini očekivali rezultate tog natječaja, isti nisu bili objavljeni pa se pretpostavlja da će biti objavljeni u 2022. godini. Projekt ODLUČI SE ZA ZDRAVLJE će uključivati akcije promicanja zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti i promicanja pravilne prehrane s ciljem unapređenja zdravlja te prevencije, ranog otkrivanja i kontrole karcinoma i drugih

kroničnih nezaraznih bolesti, trajat će godinu dana, a njegova vrijednost iznosi 500.000 kn. Projektne aktivnosti će biti usmjerene na cjelokupnu populaciju MŽ, a ponajviše na dio populacije sa smanjenom tjelesnom aktivnošću i s niskom sviješću te znanjem o pravilnoj prehrani. Ukoliko projekt bude prihvaćen, njegova provedba će započeti tijekom 2022. godine. Nastavit ćemo s provedbom projekta „Rekreaktiva“ Udruga slijepih i slabovidnih osoba Međimurske županije.

Pružat će se stručna i metodološka pomoć UO za zdravstvo Međimurske županije u izradi županijskih Planova za zdravlje i drugih strateških dokumenata. Djelatnost će sudjelovati u radu Povjerenstva za nadzor nad radom mrtvozornika na području Međimurske županije te Savjeta za sigurnost prometa na cestama Međimurske županije. Djelatnost će sudjelovati u predlaganju i provođenju i drugih preventivnih programa uz evaluaciju istih, a u skladu s Planom i programom mjera zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja te temeljem ugovora s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje kao i temeljem Strateškog plana za unapređenje zdravlja i smanjivanje nejednakosti u zdravlju u Međimurskoj županiji od 2014.-2020. godine (novi plan vezano samo uz zdravlje još nije donesen), Strateškog Plana razvoja MŽ za razdoblje do 2027. godine čija izrada je u tijeku, odnosno drugih strateških dokumenata s područja zdravstva, a koji će biti doneseni za naredno razdoblje.

Planira se stručna edukacija doktora medicine i drugih zdravstvenih djelatnika sukladno zahtjevima struke odnosno zahtjeva nadležnih institucija, a u okviru materijalnih mogućnosti.

III. DJELATNOST ŠKOLSKE I ADOLESCENTNE MEDICINE

Temeljem Zakona o zdravstvenoj zaštiti predviđa se provođenje specifičnih preventivnih odgojnih mjera prema zaključenom Ugovoru s HZZO-om u osnovnim i srednjim školama te visokoobrazovnim ustanovama. Ugovorom se predviđa provoditi zdravstvena zaštita za oko 14.500 učenika i studenata, kroz rad 4 timova školske medicine s novčanim sredstvima koja određuje HZZO sukladno standardu.

Predviđa se obavljanje sistematskih pregleda: za procjenu psiho-fizičkih sposobnosti djece za upis u prvi razred osnovne škole, učenika petih razreda – pubertetske promjene, učenika osmih razreda – profesionalna orijentacija, prvih razreda srednje škole - adaptacija na novu školsku sredinu, sistematski pregledi studenata prve godine fakulteta, te probiri i namjenski pregledi: pregledi učenika sportaša za sudjelovanje na školskim sportskim natjecanjima, pregledi za smještaj u đački ili studentski dom, pregledi za upis na određene fakultete te ostali namjenski pregledi.

Djelatnost školske medicine će također provoditi obvezna cijepljenja školske djece prema programu obveznih imunizacija koji donosi Ministar zdravstva, te dobrovoljno cijepljenje učenika i učenica osmih razreda OŠ protiv HPV-a. Djelatnost će, također, dalje provoditi dobrovoljno cijepljenje školske djece protiv bolesti COVID-19.

Provodit će se i zdravstveni odgoj za učenike, nastavnike i roditelje, rad u stručnim povjerenstvima za procjenu psihofizičkih sposobnosti za upis u prvi razred te određivanje primjerenog oblika školovanja za učenike s teškoćama u razvoju te pregledi maturanata i izdavanje mišljenja za prilagodbu ispitne tehnologije na ispitima državne mature.

I dalje će se obavljati savjetovališni rad za učenike i mlade sa kroničnim bolestima, teškoćama učenja, emocionalnim teškoćama, poremećajem u ponašanju, rizičnim ponašanjima (zloupotreba droga) i rizičnim spolnim ponašanjima.

Planira se nastavak aktivnosti na provedbi mjera nužnih za suzbijanje pandemije COVID-19 u osnovnim i srednjim školama te visokim učilištima na području naše županije, kao i u učeničkim i studentskim domovima.

Planiraju se i akcije na području promicanja zdravlja iz domene školske medicine te uključivanje u programe zdravog načina života kroz programe Ministarstva zdravlja, HZJZ te drugih institucija.

Planira se stručna edukacija doktora medicine i drugih zdravstvenih djelatnika sukladno zahtjevima struke odnosno zahtjeva nadležnih institucija, a u okviru materijalnih mogućnosti.

IV. DJELATNOST KLINIČKE MIKROBIOLOGIJE

Temeljem Zakona o zdravstvenoj zaštiti, a prema ugovoru zaključenim s HZZO-om planira se provođenje specijalističke dijagnostike u 2022. godini, koje će provoditi ugovorni timovi za mikrobiologiju prema cijeni usluge koju određuje HZZO sukladno svojim aktima.

Planira se pružanje zdravstvenih usluga stacionarnim pacijentima Županijske bolnice Čakovec, te zdravstvene usluge neposrednim korisnicima izvan obveznog zdravstvenog osiguranja.

Planira se rad na sprječavanju bolničkih infekcija, te rad u okviru A-tima na području racionalne upotrebe antibiotika.

Planira se daljnje aktivno praćenje rezistencije bakterija na antibiotike, koju provodi laboratorij u sklopu mreže mikrobioloških laboratorija koji su uključeni u rad Odbora za praćenje rezistencije bakterija na antibiotike, pri Akademiji medicinskih znanosti Hrvatske.

Planira se sudjelovanje u radu mreže mikobakterioloških laboratorija Hrvatske s ciljem praćenja dijagnostike *M. tuberculosis*.

Planira se praćenje ukupne potrošnje antibiotika za cijelu Županiju po godini i odvojeno prema mjestu potrošnje (ambulantna i bolnička potrošnja).

Planira se praćenje potrošnje antibiotika u ustanovama za starije i nemoćne u okviru HALT studije u Europi.

Planira se i dalje aktivno sudjelovanje u okviru europskog projekta TESSY s praćenjem bakterijskih izolata iz primarno sterilnih materijala (EARSS-Net).

Nastavlja se s provođenjem molekularnih dijagnostičkih metoda (HPV, karbapenemaza pozitivni sojevi enterobakterija, *C. difficile*, *C. trachomatis*, *N. gonorrhoeae*, virus gripe, BHS B) te s razvojem molekularne dijagnostike. Nastavlja se s molekularnom dijagnostikom SARS-CoV-2 virusa, koja je započela u 2020. godini te serološkom dijagnostikom na isti virus.

Planira se kontinuirano provođenje svih postupaka u laboratoriju u skladu s akreditacijskim standardima prema Normi HRN EN ISO 15189. u 2022. godini planira se proširenje područja na LAMP metodu za probir trudnica na BHS B.

U planu je daljnja maksimalna optimizacija informatičkog sustava u svakodnevnom radu te pokretanje poluautomatiziranog sustava obrade nekih uzoraka (serum, urin, stolice i krv-kultura) i korištenje barkodova od ulaska uzoraka do krajnjeg nalaza. Rad na unapređenju dvosmjerne veze putem VPN-a sa ŽB Čakovec. U planu je zamijeniti dosadašnji LIS s novim LIS-om. Planiramo unaprijediti informatički sustav s novim tehnologijama, koje mogu pratiti sve potrebe i zahtjeve u radu laboratorija.

U skladu s dobivenom suglasnošću MZ liječnica će nastaviti specijalizaciju iz kliničke mikrobiologije prema Pravilniku o specijalističkom usavršavanju doktora medicine.

V. DJELATNOST ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA, PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI

Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti je organizirana kao cjelovita djelatnost uz sudjelovanje vanjskih izvršitelja programa rada, koji rade temeljem ugovora o djelu 2-10 sati tjedno.

Sukladno normativu i standardu HZZO-a, te završetku specijalizacije iz psihijatrije doktora medicine, planira se rad dva tima u Djelatnosti. Temeljem ugovora s Ministarstvom zdravstva planira se nastavak provođenja zdravstvene zaštite kroz posebne programe sukladno ponuđenom programu.

Djelatnost planira provedbu poslova primarne prevencije smanjivanjem rizičnih i jačanjem zaštitnih

faktora u cilju razvoja pozitivnih životnih stilova, provođenje aktivnosti selektivne prevencije te intervencije u resoru indicirane prevencije kroz primjenu kompleksnih medicinskih i psihosocijalnih tretmana osoba koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti i osoba narušenog mentalnog zdravlja.

Program rada Djelatnosti predviđa:

- terapijski rad s konzumentima droga, ovisnicima, članovima obitelji, program supstitucijskog liječenja, nadzor nad provedbom terapije, provođenje ambulantnog testiranja na prisutnost metabolita droga u urinu, testiranje intravenskih ovisnika o drogama na hepatitis B i C te HIV;
- provođenje psihosocijalnog tretmana ovisnika;
- savjetovališni rad s djecom i mladima rizičnog ponašanja;
- sudjelovanje u izradi registra osoba liječenih zbog zlouporabe droga, vođenje evidencije o ovisnicima i konzumentima droga;
- nastavak uspostavljanja modela županijskog sustava ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari;
- provedbu programa primarne prevencije te savjetodavni i edukacijski rad s učenicima, roditeljima, djelatnicima predškolskih i školskih ustanova;
- suradnju s ostalim institucijama na području prevencije i suzbijanja zlouporabe droga i prevencije drugih rizičnih ponašanja;
- suradnju s medijima;
- stručnu pomoć školama u provođenju školskih preventivnih programa, suradnju s aktivima stručnih suradnika škola i ostalih stručnjaka zaposlenih u školi;
- poseban angažman u prepoznavanju problema mentalnog zdravlja kod djece i mladih;
- izradu promotivnih materijala, publiciranje stručnih tekstova;
- rad Savjetovališta za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam te stručnu podršku radu klubova liječenih alkoholičara;
- suradnju s nevladinim udrugama i terapijskim zajednicama;
- unapređenje mentalnog zdravlja u općoj populaciji obuhvaćanjem svih dobnih skupina, posebno najmlađih i najstarijih, ciljanim programima, razvijanjem svijesti o zdravim načinima života i rizičnim čimbenicima kroz mjere univerzalne, selektivne i indicirane prevenciju;
- rad u Savjetovalištu za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i debljine;
- poticanje i provođenje aktivnosti za prevenciju nasilja, razvijanje aktivnosti „Budi muško kluba“ u našoj sredini;
- nastavak provođenja programa primarne prevencije „Trening životnih vještina“ u svim osnovnim školama u našoj županiji;
- unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu;
- provođenje samostalno kreiranih programa primarne prevencije (Procvjetajmo, Pričaonica, Rana detekcija problema mentalnog zdravlja);
- obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Svjetskog dana nepušenja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga, Svjetskog dana mentalnog zdravlja te ostalih značajnih datuma
- Provedba Pilot projekta prevencije ovisnosti usmjerene djeci i mladim Romima u Međimurskoj županiji u suradnji s Međimurskom županijom, Centrom za socijalnu skrb Čakovec, Policijskom upravom Međimurskom, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i ostalim suradnicima i partnerima;
- Zaštita mentalnog zdravlja Roma - kroz rad Mobilnog savjetovališta u dva najveća romska naselja provoditi tretman te prevenciju i rano prepoznavanje mentalnih poremećaja, što je ujedno i prevencija nasilja i prevencija razvoja ovisnosti;
- Tretman poremećaja koncentracije i pažnje primjenom uređaja Play Attention - unapređenje na planu pažnje (učvršćivanje fokusa pažnje, produljenje pažnje) i smanjenje impulzivnosti;
- Pokretanje škole nepušenja - osvještavanje javnosti o štetnosti pušenja, motiviranje pojedinaca i grupa na prestanak pušenja, podrška onima koji su prestali pušiti da lakše prebrode apstinencijske teškoće
- Tečaj učinkovitog učenja - prevencija mentalnih poremećaja u studentskoj populaciji
- Provedba mjera za očuvanje mentalnog zdravlja u doba pandemije COVID-19: pružanje psihosocijalne podrške stanovništvu naše županije putem telefonske linije 0992221888 od 7-20 sati svaki dan, objavljivanje tekstova s korisnim savjetima za prevladavanje stresa uzrokovanog pandemijom u lokalnim novinama, web stranici ZZJZ MŽ i putem društvenih

mreža, publiciranje brošura i drugih pisanih materijala s korisnim savjetima i preporukama, pokretanje online savjetovanja.

VI. DJELATNOST ZA ZDRAVSTVENU EKOLOGIJU

U 2022. godini planira se provoditi Plan monitoringa vode za ljudsku potrošnju u Međimurskoj županiji, a temeljem odredbi Zakona o zdravstvenoj zaštiti i osiguranim sredstvima od strane Županije. Planira se provoditi Monitoring komaraca na području Međimurske županije.

Planira se izrada prijedloga Programa mjera i provedbenog plana suzbijanja patogenih mikroorganizama, štetnih člankonožaca (arthropoda) i štetnih glodavca čije je planirano, organizirano i sustavno suzbijanje mjerama dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije od javnozdravstvene važnosti za jedinice lokalne samouprave koje to zatraže, te temeljem istih provoditi edukaciju stanovništva i izvođača i nadzor nad obavljenim mjerama.

Planira se provesti zdravstveni odgoj osoba koje rade u prometu i proizvodnji namirnica (tečaj higijenskog minimuma) za oko 30 – 35 grupa sukladno Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti, Pravilnika o načinu i programu stjecanja potrebnog znanja o zdravstvenoj ispravnosti hrane i Pravilnika o načinu i programu stjecanja potrebnog znanja o sprečavanju zaraznih bolesti.-

Planira se pružati usluge uzimanja uzoraka namirnica te uzimanja uzoraka za kontrolu mikrobiološke čistoće objekta kod subjekata u poslovanju s hranom, a sukladno odredbama Zakona o hrani, Zakona o zdravstvenoj ispravnosti namirnica, Pravilnika o učestalosti kontrole i normativima mikrobiološke čistoće u objektima pod sanitarnim nadzorom te temeljem naloga sanitarne inspekcije.

PLAN RAZVOJA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE U 2022. GODINI

U 2022. godini planira se u skladu s mogućnostima :

1. Dovořiti započetu adaptaciju prostora Paviljona 4 prema Projektu.
2. Izvrřiti nabavu potrebne opreme: laboratorijske, informatiĉke i ostale.
3. Unaprijediti informatiĉku povezanost s ostalim zavodima u okviru mreęe zavoda za javno zdravstvo i HZJZ-a.
4. Sudjelovati u projektima iz djelokruga rada Zavoda.
5. Aęurno informirati javnost o organizaciji, djelokrugu rada i struĉnim aktivnostima Zavoda putem internetske stranice i Facebook-a.
6. Za sve radnike Zavoda planira se provođenje struĉne edukacije sukladno zahtjevima struke, odnosno Ministarstva zdravstva i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, te drugih institucija, a u okviru materijalnih mogućnosti.
7. Kontinuirana suradnja s Ministarstvom zdravstva na poboljšanju kvalitete rada cjelokupnog Zavoda.

Ravnateljica
prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec.



U Ćakovcu, 27.12.2021.

