

## «PJEŠKE ili BICIKLOM NA POSAO»

- Znete li da oko 50% zaposlenika u Europi, koji na posao dolaze automobilom, imaju udaljenost do posla manju od 5 km
- Tu je udaljenost moguće proći biciklom za 15-20 minuta, a brzim hodom za 30-50 minuta
- Zato je cilj ovog natječaja da potaknemo radno-aktivno stanovništvo na više kretanja, koje ne iziskuje niti puno dodatnog vremena, niti pak dodatna financijska sredstva
- Ne zaboravite da na ovaj način čuvate svoje zdravlje, osobito zdravlje svog srca, a istovremeno čuvate okoliš od onečišćenja ispušnim plinovima automobila, smanjujete gužvu i nervozu sudionika u prometu
- Vodite računa o vlastitoj sigurnosti u prometu - u slučaju smanjene vidljivosti (danju i noću) biciklisti trebaju odjenuti reflektirajući prsluk ili reflektirajuću biciklističku odjeću, a pješaci također moraju biti označeni reflektirajućom materijom

## PRAVILA NATJEČAJA:

- Sudjelovati mogu zaposlene osobe koje zadovoljavaju sva 3 kriterija:
- koje će tijekom 3 tjedna natječaja (od 05.09.-23.09.2011.) pješaćiti ili putovati biciklom do posla i/ili s posla najmanje 3 dana u svakom tjednu
  - kojima je najmanja udaljenost do posla 1km
  - koje tijekom akcije prođu najmanje 20 km

## PRIJAVA REZULTATA:

- Pristupnica za natječaj s rezultatima se može poslati poštom po završetku akcije-od 23.09.2011., a najkasnije do 30.09.2011. god.na adresu:  
Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, I.Gorana Kovačića 1E, ČAKOVEC  
S naznakom: za natječaj  
„Pješke ili biciklom na posao“
- Pristupnica se može popuniti i na web stranici našeg Zavoda (također po završetku akcije)

## DODJELA NAGRADA:

10.10.2011. U ZAVODU ZA JAVNO  
ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

1. nagrada - bicikl, 2. nagrada-poklon bon od 400 kn za kupnju sportske opreme, 3. nagrada-aparat za mjerenje koraka - pedometar, za sve prijavljene osobe koje ispune pravila natječaja osigurane su jednodnevne karte za gradske bazene u Čakovcu, a za 10-tak sudionika sigurnosna oprema za pješake i bicikliste

## PRISTUPNICA S PRIJAVOM REZULATATA:

Ime i prezime sudionika, te kategorija (pješak ili biciklista):

.....  
Adresa:

.....  
Telefon

.....  
Zanimanje

.....  
Godina rođenja

.....  
Spol

.....  
Ž M

.....  
Vlastoručni potpis sudionika

.....  
Potvrđujem da ću se držati pravila natječaja

.....  
Zaposlenje (naziv tvrtke/ustanove):

.....  
Adresa zaposlenja:

.....  
Udaljenost od mjesta stanovanja do posla u kilometrima:

.....  
Ukupan broj prijeđenih kilometara na posao i s posla u vrijeme trajanja akcije

.....  
Kako obično odlazite na posao?

.....  
Ime i prezime svjedoka:

.....  
Kontakt telefon svjedoka: