

Na inicijativu Međunarodnog udruženja Sport i kultura (ISCA-International Sport and Culture Association), ove će se godine od 01.-07. listopada po prvi puta obilježiti Tjedan kretanja, odnosno Europski tjedan sporta i tjelesne aktivnosti pod motom: „100 milijuna više Europljana aktivnih u sportu i tjelesnoj aktivnosti do 2020. godine“.

Europski tjedan sporta i tjelesne aktivnosti pokrenut je sa željom da potakne pojedince, sportske organizacije, klubove, gradove i općine, institucije i cijelu zajednicu da u tjednu kretanja organiziraju što više atraktivnih događaja koji će potaknuti građane na redovitu tjelesnu aktivnost i sportske aktivnosti koje će promovirati pozitivne učinke sporta i tjelesne aktivnosti na zdravlje i dobrobit društva te uspostavljati mostove suradnje unutar zajednice te među europskim državama.

Tjedan kretanja je otvoren za svakog – od malih ruralnih do velikih urbanih zajednica, od vrtića do Domova za starije i nemoćne, sportskih klubova, različitih tvrtki, škola i fakulteta, nevladinih organizacija i svakog pojedinca.

Pozivamo Vas da se uključite u aktivnosti organizirane povodom obilježavanja Europskog tjedna sporta i tjelesne aktivnosti, kako bismo do 2020. godine dostigli cilj naveden u motu Tjedna kretanja:

**„100 milijuna više Europljana aktivnih u sportu i tjelesnoj aktivnosti do 2020. godine“**



**Tjedan kretanja - Europski tjedan sporta i tjelesne aktivnosti (01.-07.10.2012. godine)**

**na inicijativu i u organizaciji Međunarodnog udruženja Sport i kultura (ISCA-International Sport and Culture Association)**



**Vodič kroz  
aktivnosti u Međimurskoj  
županiji**



zavod za javno zdravstvo međimurske županije

**(Inicijator aktivnosti u Međimurskoj županiji)**

| KADA                         | ORGANIZATORI  | AKTIVNOSTI   |
|------------------------------|---|--|
| 01.-<br>07.10.2012.          | DJEČJI VRTIĆ<br>KOTORIBA  | JUTARNJA GIMNASTIKA,<br>KROS, MLATIĆ PUTUJE<br>(pokretna igra), GRANIČARI,<br>ŠTAFETNE IGRE  |
| 01.,03.,04 i<br>05.10. 2012. | CENTAR ZA ODGOJ<br>I OBRAZOVANJE<br>ČAKOVEC   | AEROBIK NA OTVORENOM<br>(učenici, djelatnici),<br>ŠETNJA ZNAMENITOSTIMA<br>ČAKOVCA (učenici),<br>ZDRAVIJE NA POSAO<br>(djelatnici),<br>PLIVANJEM DO ZDRAVLJA<br>(učenici, djelatnici, roditelji) |
| 02.,04.,06.<br>10.2012.      | DJEČJI VRTIĆ<br>"POTOČNICA"<br>MALA SUBOTICA I<br>UDRUGA<br>SPORTSKE<br>REKREACIJE<br>"SPORT ZA SVE"<br>MALA SUBOTICA | NATJECATELJSKE IGRE,<br>PJEŠAČENJE,<br>VOŽNJA BICIKLIMA  |
| 02.10.2012.                  | ZAVOD ZA JAVNO<br>ZDRAVSTVO<br>MEĐIMURSKE<br>ŽUPANIJE I<br>KNJIŽNICA<br>"NIKOLA ZRINSKI"<br>ČAKOVEC                   | RADIONICA<br>"Fizičkom aktivnošću do<br>snage i energije u trećoj<br>životnoj dobi"  |
| 03. i<br>06.10.2012          | GRAD PRELOG I<br>TURISTIČKA<br>ZAJEDNICA GRADA<br>PRELOGA   | PJEŠAČENJE ULICAMA GRADA<br>PRELOGA,<br>TRENING ZUMBE NA<br>OTVORENOM,<br>BICIKLIJADA  |
| 05.10.2012.                  | DJEČJI VRTIĆ<br>"RIBICA"ŽABNIK<br>SVETI MARTIN NA<br>MURI   | TRČANJE I NOGOMET (na<br>dječjem igralištu)<br>HODANJE (do mlina na rijeci<br>Muri),   |
| 06.10.2012.                  | GRAD MURSKO<br>SREDIŠĆE   | ŠETNJA RUDARSKO –<br>MURSKIM PUTEVIMA  |

| KADA                | ORGANIZATORI  | AKTIVNOSTI  |
|---------------------|---|---|
| 03.10.2012.         | KLUB<br>LARINGEKTOMIRA-<br>NIH ŽUPANIJSKE<br>LIGE PROTIV RAKA<br>ČAKOVEC I ZAVOD<br>ZA JAVNO<br>ZDRAVSTVO<br>MEĐIMURSKE<br>ŽUPANIJE | TJELESNO VJEŽBANJE NA<br>OTVORENOM<br>NATJECATELJSKE IGRE   |
| 3.10.2012.          | FITNESS KLUB<br>"ATOM ANT"<br>PODTUREN  | AEROBIK<br>FITNESS PROGRAM  |
| 01.-<br>07.10.2012. | DJEČJI VRTIĆ<br>"IVANE BRLIĆ<br>MAŽURANIĆ"<br>ZAGREB  | JUTARNJA TJELOVJEŽBA NA<br>ZRAKU,<br>MOTORIČKI POLIGON<br>PREPREKA (RAZNE IGRE),<br>VESELE SPORTSKE IGRE DJECE<br>I RODITELJA,<br>ŠETNJA (dijete i roditelja) |
| 06.10.2012          | OPĆINA<br>PRIBISLAVEC   | ŠETNJA NOVOM ŠETNICOM<br>PRIBISLAVCA  |
| 06.10.2012.         | UDRUGA<br>GRAĐANA<br>"GARDRUŽA"<br>GARDINOVEC I<br>KLUB MLADIH<br>GARDINOVEC  | ŠETNJA DO STARE CIGLANE,<br>NORDIJSKO HODANJE,<br>AEROBIK,<br>ODBOJKA NA PIJESKU,<br>RAZNE IGRE   |
| 01.-<br>05.10.2012. | ZAVOD ZA JAVNO<br>ZDRAVSTVO<br>MEĐIMURSKE<br>ŽUPANIJE   | SVAKI DAN JEDNA DODATNA<br>PAUZA OD 15 MINUTA ZA<br>TJELESNO VJEŽBANJE SVIH<br>ZAPOSLENIKA  |

**Zahvaljujemo svima koji su se uključili u obilježavanje  
Europskog tjedna sporta i tjelesne aktivnosti !**

