



ODRŽAVANJE POŽELJNE TJELESNE TEŽINE

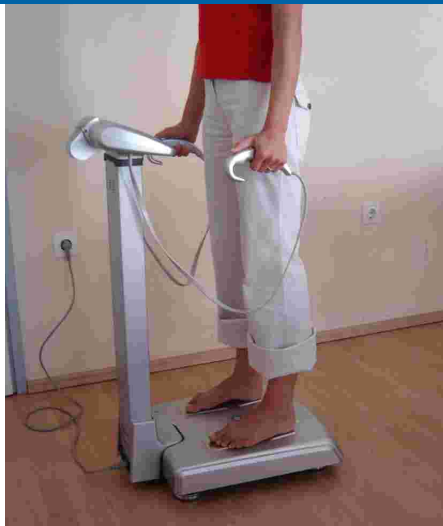
ZA ZDRAV I DUG ŽIVOT NEOBIČNO JE VAŽNO
ODRŽAVATI POŽELJNU TJELESNU TEŽINU

PROVJERITE POKAZATELJE UHRANJENOST
NA APARATU ZA
ANALIZU SASTAVA TJELESNE MASE

UREĐAJ ZA ANALIZU TJELESNE MASE

analizom bioelektričnog otpora i osobnih podataka (visina, starost, spol, težina) daje parametre kao što su:

udio, količina i raspodjela masnoća u organizmu, udio mišićne mase, indeks tjelesne mase (ITM), odnos struk-bokovi, ukupna tjelesna voda, bazalni metabolizam, biološka dob organizma, tip tijela i dr.

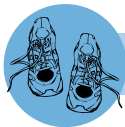


ANALIZA POKAZATELJA UHRANJENOSTI MJERENJE KRVNOG TLAKA SAVJETI O ZDRAVOJ PREHRANI

svaki četvrtak od 08,00 - 12,00 sati

Savjetovalište za prevenciju prekomjerne tjelesne
težine i debljine

ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE
(Čakovec, I.G.Kovačića 1e, Tel. 310-338)



Pravilna prehrana i redovita tjelesna aktivnost neophodne su
za postizanje i održavanje poželjne tjelesne težine