



zavod za javno zdravstvo međimurske županije



**POZIVAMO VAS NA JAVNOZDRAVSTVENU AKCIJU
“ZAJEDNO PREMA ZDRAVLJU”**

**SUBOTA, 24. RUJNA. 2011. od 09,00-12,00 sati
(u povodu Svjetskog dana srca 2011.godine)**

Mjesto održavanja:

**ČAKOVEC; FRANJEVAČKI TRG
(ispred Crkve Svetog Nikole)**

od 09-12,00h

besplatno mjerenje krvnog tlaka /provjera razine šećera, kolesterola i triglicerida u kapilarnoj krvi/analiza sastava tjelesne mase i procjena rizika za srčanožilne bolesti

savjeti kardiologa i drugih specijalista o prevenciji, ranom otkrivanju i liječenju bolesti srca i krvnih žila

savjeti mg. nutricionizma o pravilnoj prehrani/promocija zdravog načina života/podjela zdravstveno-edukativnih brošura

od 10-11,00h

ČAKOVEČKE MAŽORETKINJE

■

**KORISNICI DOMA ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE ČAKOVEC
rekreativne vježbe za starije osobe**

■

**MEĐIMURSKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“
aerobik za sve zainteresirane osobe**

**(U SLUČAJU KIŠE MANIFESTACIJA ĆE SE ODRŽATI U KATOLIČKOM DOMU U ČAKOVCU,
FRANJEVAČKI TRG 1)**

ORGANIZATORI I PROVODITELJI AKCIJE:

PLIVA, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Dom zdravlja Čakovec, Kardiološki odsjek Županijske bolnice Čakovec

POKROVITELJ: GRAD ČAKOVEC

Učinite nešto za sebe. Pridružite nam se, jer su prevencija, edukacija i prihvaćanje zdravih životnih navika pravi korak na putu do zdravlja